

Del VPH - Virus del Papiloma Humano

WWW.RN.ORG®

Reviewed June, 2017, Expires June, 2019

Provider Information and Specifics available on our Website

Unauthorized Distribution Prohibited

©2017 RN.ORG®, S.A., RN.ORG®, LLC

By Wanda Lockwood, RN, BA, MA

OBJETIVOS DEL CURSO

Al finalizar el módulo de auto-estudio, el alumno será capaz de:

1. Definir el VPH
2. Listar al menos 3 de los diferentes tipos de VPH
3. Discuta las opciones disponibles para los pacientes con VPH
4. Definir el papel de enfermeras registradas al hablar con los pacientes sobre el VPH
5. Explicar a los pacientes cuando las inyecciones se administran y por qué
6. Explique formas de control del cáncer cervicouterino
7. ¿Por qué el VPH es importante

Los hechos sobre el VPH

¿Quiénes deben ponerse esta vacuna? Esta vacuna se recomienda para las niñas de 11-12 años de edad. Esta también puede administrarse a niñas de tan sólo 9 años de edad, según criterio médico. La vacuna también se recomienda para 13-26 años de edad, las niñas / mujeres que aún no han recibido o

terminado el ciclo de vacunación. Estas recomendaciones fueron formuladas por el Comité Consultivo Federal sobre Prácticas de Inmunización (ACIP)-un grupo nacional de expertos, que asesora a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) sobre los temas de la vacunación. El ACIP decide si las vacunas debe ser recomendada, y si es así, quienes las deben recibir, y a qué edades.

¿Qué tan efectiva es esta vacuna? La vacuna ha sido estudiada principalmente en mujeres jóvenes que no han estado expuestas a ninguno de los otros cuatro tipos de los virus VPH. Estos estudios encontraron que la vacuna es 100% efectiva en la prevención de lesiones precancerosas del cuello uterino causadas por los diferentes tipos de virus VPH, productores de tales enfermedades. Estos estudios también encontraron una efectividad próxima al 100% en cuanto la prevención de lesiones precancerosas de la vulva y la vagina, y verrugas genitales causadas por los diferentes tipos de virus VPH. La vacuna fue menos eficaz en mujeres jóvenes que ya habían sido expuestas a uno cualquiera de los tipos de virus VPH. Esta vacuna no trata lesiones existentes del VPH como: las verrugas genitales, lesiones pre cancerosas o cáncer establecidos.

Mujeres sexualmente activas se benefician de la vacuna? Las mujeres que son sexualmente activas también pueden beneficiarse de la vacuna. Pero es posible que ellas consigan menos beneficios de ella, si ya han sido infectadas por el virus VPH (s). Sin embargo, si obtendría la protección contra los tipos de VPH que aún no han adquirido. Pocas mujeres jóvenes están infectadas con los cuatro tipos de virus del VPH. Actualmente, no hay ninguna prueba para saber si una niña / mujer ha tenido alguno o todos de los cuatro tipos del VPH de la vacuna.

¿Cómo y cuándo se debe aplicar la vacuna? La vacuna se administra aplicando una serie de tres inyecciones durante un

período de seis meses. La segunda y la tercera dosis se deben aplicar dos meses y seis meses respectivamente después de la primera dosis.

¿La vacuna contra el PVH? La FDA ha aprobado la vacuna contra el VPH como segura y eficaz. Esta vacuna ha sido probada en más de 11.000 mujeres (edades 9-26 años) en muchos países alrededor del mundo. Estos estudios no han mostrado efectos secundarios graves. El efecto secundario más común es dolor en el sitio de inyección.

¿Esta vacuna contiene el timerosal o mercurio? No. No hay timerosal o mercurio en la vacuna contra el VPH. Se compone de proteínas de la capa externa del virus (VPH). No hay material infeccioso en esta vacuna.

¿Cuánto costará la vacuna contra el VPH? El precio de venta de la vacuna es de \$ 120 por dosis (\$ 360 para la serie completa).

¿Las niñas / mujeres que han sido vacunados todavía necesitan seguimiento para detección del cáncer cervical? Sí. Hay tres razones por las cuales las mujeres todavía tendrán que continuar con los controles regulares para detectar cáncer de cuello uterino. La primera, la vacuna no proporciona protección contra todos los tipos de VPH que causan cáncer cervical, la segunda, porque las mujeres vacunadas de alguna manera todavía pueden estar en riesgo de algunos tipos de cáncer. En tercer lugar, están aquellas mujeres que no pudieron aplicarse todas las dosis necesarias de la vacuna (o no se vacunaron en el momento adecuado). Ninguna de estas obtendrá los beneficios completos que produce la adecuada vacunación. Y otra última razón, las de aquellas mujeres que no obtendrían el beneficio completo de la vacunación, si la recibieron después de haber sido infectadas por cualquier tipo de los el virus VPH.

¿Estará la vacuna contra el VPH cubierta por los planes de seguros? Si bien algunas compañías de seguros la cubren,

otros no. Los planes de la mayoría de los grandes grupos de seguro suelen cubrir los gastos de las vacunas recomendadas.

Sin embargo, es frecuente que cuando aparece un nuevo medicamento (vacuna o cualquier otro) haya un corto lapso de tiempo para que esté disponible y esté cubierta por planes de salud.

¿Qué tipo de programas del gobierno pueden estar disponibles para cubrir la vacuna contra el VPH? Los programas de salud federales, tales como de Vacunas para Niños (VFC) se ocuparán de la vacuna contra el VPH. El programa VFC proporciona vacunas gratis a niños y adolescentes menores de 19 años de edad, que no tienen seguro médico, o elegibles para Medicaid, como indios americanos o los nativos de Alaska. Hay más de 45.000 sitios que proporcionan las vacunas VFC, incluyendo hospitales privados y clínicas públicas. El Programa VFC también permite a los niños y adolescentes recibir las vacunas VFC Federalmente Calificados a través de Centros de Salud o Centros de Salud Rural, si su seguro médico privado no cubre la vacuna.

Algunos estados también ofrecen vacunas gratuitas o a bajo costo en las clínicas en el Departamento de salud pública a las personas sin cobertura de seguro de salud para las vacunas.

Genital HPV

¿Por qué es importante el VPH? VPH genitales es un virus común que se transmite por relaciones sexuales, tanto vaginales como anales. Cerca de 40 tipos de VPH pueden infectar las áreas genitales de hombres y mujeres. Aunque la mayoría de los tipos de VPH no causan síntomas y desaparecen espontáneamente, algunos tipos pueden causar cáncer de cuello uterino en las mujeres. Estos tipos también se han relacionado con otros cánceres genitales menos comunes, incluyendo los cánceres del ano, la vagina y la vulva (área alrededor de la abertura de la vagina). Últimamente se han descubierto

cánceres oro faríngeos, producidos por VPH. Otros tipos de VPH pueden causar verrugas en el área genital de hombres y mujeres, llamadas papilomas o verrugas genitales.

¿Qué tan común es el VPH? Al menos el 50% de las personas sexualmente activas contraerán el VPH en algún momento de sus vidas. Cada año en los EE.UU., alrededor de 6,2 millones de personas contraen el VPH. VPH es más común en mujeres y hombres desde la adolescencia hasta los 20 años.

Cualquiera que haya tenido contacto genital con otra persona puede contraer el VPH. Tanto los hombres como las mujeres pueden hacerlo - y transmitirla a sus parejas sexuales, sin darse cuenta.

¿Cuán comunes son las verrugas genitales? Aproximadamente el 1% de los adultos sexualmente activos en los EE.UU. (alrededor de 1 millón de personas) tienen verrugas genitales visibles al examen genital.

¿VPH es lo mismo que el VIH o el herpes? VPH no es el mismo que el VIH o herpes (virus del herpes simple o HSV). Si bien el virus VIH como el VHS pueden ser de transmisión sexual, estos no causan los mismos síntomas o problemas de salud producidas por el VPH.

¿Puede el VPH y sus enfermedades asociadas ser tratadas? No hay un tratamiento para el VPH. Pero *hay* tratamientos para los problemas de salud que el VPH puede causar: como las verrugas genitales, cambios en las células del cuello uterino, el cáncer de cuello uterino, de vulva, vagina y del ano.

¿Cómo es el comportamiento VPH relacionado con el cáncer cervical? Algunos tipos de VPH pueden infectar el cérvix de la mujer (parte inferior de la matriz) y hacer que las células cambien. La mayoría de las veces, el VPH desaparece

por sí solo. Cuando se ha desaparecido el VPH, las células del cuello del útero vuelven a la normalidad. Pero a veces, el VPH no desaparece y continúa cambiando las células de cuello del útero de una mujer. Estos cambios celulares, con el tiempo, pueden conducir al cáncer cervical, si no son tratados oportunamente.

Genital HPV

¿Qué común es el cáncer de cuello uterino en los Estados Unidos (EE.UU.)? ¿Cuántas mujeres mueren por él? La Sociedad Americana de Cáncer estima que en 2006, más de 9.700 mujeres fueron diagnosticadas con cáncer de cuello de útero y 3.700 de ellas murieron a causa de este cáncer en los EE.UU.

¿Existen otras maneras de prevenir el cáncer cervical? Las pruebas de Papanicolaou y el seguimiento pueden prevenir la mayoría, pero no todos los casos de cáncer de cuello uterino. Las pruebas de Papanicolaou puede detectar cambios en las células (o las lesiones precancerosas II) en el cuello del útero *antes de* que se conviertan en cáncer. Las pruebas de Papanicolaou también pueden detectar la mayoría, pero no todos los cánceres de cuello uterino en una etapa temprana y curable. La mayoría de las mujeres diagnosticadas con cáncer cervical en los EE.UU. nunca han tenido una prueba de Papanicolaou, o no habían tenido una prueba de Papanicolau en los últimos 5 años.

Hay también una prueba de ADN del VPH disponibles para su uso con la prueba de Papanicolau, como parte del seguimiento del cáncer de cuello uterino. Esta prueba se utiliza para las mujeres mayores de 30 años o para las mujeres que tienen resultados dudosos (línea de riesgo) en la prueba de Papanicolau. Sin embargo con esta prueba si se puede saber que una mujer tiene el VPH en su cuello uterino, no se puede especificar el tipos de VPH que se lo ha producido.

Other Questions about HPV Vaccine

¿Cuáles tipos de VPH no protege la vacuna? La vacuna contra el VPH protege contra los dos tipos conocidos de VPH que, causan el 70% de los cánceres de cuello uterino, (tipos 16 y 18); como también contra otros dos tipos de VPH, (los tipos 6 y 11) que son los causantes del 90% de las verrugas genitales .

¿Contra que la vacuna *no* protege? Dado que la vacuna no protege contra *todos los* tipos de VPH, no previene todos los casos de cáncer cervical o verrugas genitales. Alrededor del 30% de los cánceres de cuello de útero *no* son protegidos por la vacuna, por lo que es importante que las mujeres continúen realizándose exámenes periódicos para detectar cáncer de cuello uterino (prueba de Papanicolaou regularmente). Además, hay un 10% de verrugas genitales no prevenibles por la vacuna , como tampoco impide otro tipo de enfermedades de transmisión sexual .-Por lo que seguirá siendo importante para los adultos sexualmente activos utilizar métodos preventivos contra VPH y otro tipo de enfermedades de transmisión sexual amen de los controles médicos periódicos...

¿Cuánto tiempo dura la protección de la vacuna? ¿Será necesaria una vacuna de refuerzo? La duración de la protección de la vacuna (inmunidad), hasta ahora, no es conocida con exactitud, desde que se introdujo por primera vez. Sin embargo, estudios han mostrado el seguimiento de mujeres vacunadas, en un período de cinco años, donde se encontró que aun estaban protegidas. Más investigaciones se están llevando a cabo para determinar cuánto tiempo durará la protección, y si una vacunación de refuerzo será necesaria posteriormente.

¿Por qué es la única vacuna recomendada para las niñas / mujeres entre los 9 y 26? La vacuna ha sido extensamente

probada en personas entre 9-a-26 años de edad, solo en niñas y mujeres. Pero la investigación sobre la eficacia de la vacuna en varones y mujeres mayores de 26 años de edad, sólo recientemente ha comenzado. La FDA está considerando la concesión de la licencias de la vacuna para estos otros grupos, pero solo cuando se hayan completado las investigaciones que demuestren que es segura y efectiva en esos grupos.

¿Por qué la vacuna contra el VPH se recomienda solo para jóvenes? Idealmente, las mujeres deben recibir la vacuna antes de que sean sexualmente activas, ya que esta vacuna es más efectiva en las niñas y mujeres que todavía no han tenido contacto con alguno tipo de virus VPH. De esta manera, las niñas y mujeres hasta los 26 años de edad, que *no* han sido infectadas por cualquier tipo del virus PVH, obtendrán todos los beneficios de la vacuna.

¿En caso de las niñas y mujeres ameritaría una prueba, antes de vacunarse, para descartar la infección? No. Las niñas / mujeres no deben hacerse una prueba de VPH o prueba de Papanicolaou para determinar si deben recibir la vacuna. La prueba de Papanicolaou puede confirmar que una mujer tiene el virus VPH, pero no puede decir el tipo de VPH (s) específico que tiene una mujer. Incluso las niñas y mujeres que han sido vacunadas contra el VPH, podría obtener protección contra otros tipos del virus VPH que aún no han adquirido.

¿Qué pasa con la vacunación de los niños y adultos varones? No sabemos todavía si la vacuna es efectiva en los niños o en los hombres adultos. Es posible que la vacunación de los varones beneficie aquellos protegiéndolos de padecer verrugas genitales, así como del cáncer de pene y ano. Sin dejar de aclarar, que esta vacunación de los niños / hombres, rompiendo la cadena de la infección, tendrá beneficios indirectos para la salud de las niñas y mujeres adultas. Estos estudios se están haciendo para averiguar si la vacuna previene la infección por VPH en los hombres. Cuando haya más información disponible, la vacuna puede ser licenciada y

recomendada para los niños y hombres también. Actualmente, la vacuna sólo está autorizada para su uso en mujeres de entre 9 y 26.

¿Las mujeres embarazadas deben vacunarse? La vacuna *no* es recomendable para mujeres embarazadas. Ha habido pocas investigaciones sobre seguridad de las vacunas para las mujeres embarazadas y en fetos en desarrollo. Hasta ahora, los estudios sugieren que la vacuna no ha causado problemas de salud durante el embarazo, ni ha causado problemas de salud para el niño -, pero más investigación es aun necesaria. Por ahora, las mujeres embarazadas deben completar su embarazo antes de recibir la vacuna. Si una mujer descubre que está embarazada después de que ha comenzado a recibir la serie de vacunas, se debe suspender la vacunación y continuarla las dosis faltantes después de terminado el embarazo.

¿ Niñas / mujeres estarán protegidas contra el VPH y enfermedades relacionadas, cuando aun no han recibido las tres dosis? No se sabe aun cuánta protección produce la vacuna en niñas / mujeres, que solo han recibido una o dos dosis de la vacuna. Por esta razón, es muy importante insistir en la recepción de las tres dosis de la vacuna, para asegurar una protección adecuada .

¿ Será un requerimiento que las niñas deban vacunarse antes de entrar a la escuela? No hay leyes federales que obliguen a que los niños o adolescentes tomen la vacuna. Todas las leyes que norman la protección en salud a que deben ser sometidos los niños al ingresar a las escuelas y las guarderías, son las leyes del estado, y estas varían de estado a estado. Para saber qué vacunas son necesarias para los niños o los adolescentes en la edad de ingreso a la escuela o la guardería en cada estado. Es necesario consultar con su departamento estatal de salud o la junta de educación de cada lugar.

¿Hay otras vacunas contra el VPH en desarrollo? Si, hay otra vacuna en investigación contra el VPH, y ya se encuentran en las etapas finales de las pruebas clínicas, pero aún no está

autorizada. Esta vacuna protegería contra los dos tipos de VPH que causan el 70% de las lesiones cancerosa del cuello uterino, clasificado como los tipos 16 y 18 .

¿Existen otras maneras de prevenir el VPH? La única forma segura de prevenir el VPH es abstenerse de toda actividad sexual. O los adultos sexualmente activos pueden reducir el riesgo manteniendo relación con parejas única y estables, quienes se guarde mutua fidelidad, siempre y cuando no haya antecedentes de mucha promiscuidad sexual , en cualquiera de ellas, lo que no garantizaría una protección adecuada. Puesto que se han visto casos, que personas con una sola pareja sexual y permanente han contraído el VPH, si su pareja ha tenido parejas anteriores.

No se sabe cuanta protección ofrecen los condones contra el VPH, ya que las zonas que no están cubiertas por el condón pueden estar expuestas al virus. Sin embargo, los condones pueden reducir el riesgo de las verrugas genitales y cáncer cervical. También pueden reducir el riesgo de VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), cuando se usan sistemática y correctamente (es decir, todo el tiempo y en la forma correcta).

Bibliografía

American Cancer Society. Guía detallada: Cáncer de cuello uterino. ¿Cuáles son las estadísticas claves sobre el cáncer cervical? Última actualización 2 de octubre 2008.

Centro para el Control de Enfermedades, CDC, Consultado el 1 de noviembre 2009, [www.cdc.gov / ETS / HPV / STDFactHPV.htm](http://www.cdc.gov/ETS/HPV/STDFactHPV.htm)

Food and Drug Administration (FDA). Noticias de la FDA: La FDA licencia nuevas vacunas para la prevención del cáncer cervicouterino y otras enfermedades en mujeres causada por el Virus del Papiloma Humano.

Harper DM, Franco EL, Wheeler C, et al; Grupo de Estudio de la vacuna contra el VPH. Una eficacia sostenida desde hace 4,5 años de una bivalente L1 virus-que asemeja una partícula de vacuna contra el virus del papiloma humano tipo 16 y 18: el seguimiento de un ensayo controlado aleatorio. *Lancet*. 2006, 367 (9518): 1247-1255.

Ho GY, Bierman R, Beardsley L, et al. Historia natural de la infección por papilomavirus cervicovaginal, medido por las pruebas de ADN repetidos en mujeres adolescentes y jóvenes. *N Engl J Med*. 1998; 338 (7):423-428.

Koutsky LA. Epidemiología de la infección genital por virus del papiloma humano. *Am J Med*. 1997, 102 (5A) :3-8.

Mao C, Koutsky LA, Ault KA, et al. Eficacia de virus del papiloma humano-16 vacunas para prevenir la neoplasia intraepitelial cervical: un ensayo controlado aleatorizado. *Obstet Gynecol*. 2006; 107 (1) :18-27

Centro Nacional del Cáncer, Consultado el 1 de noviembre 2009, [www.cancer.gov / cancertopics / ficha / riesgo / VPH](http://www.cancer.gov/cancertopics/ficha/riesgo/VPH)

National Institutes of Health (NIH). NIH Consensus Statement: Cervical Cancer. 1996; 14:1-38.

Villa LL, Costa RLR, Petta CA, et al. Profiláctica tetravalente del papiloma humano (tipos 6, 11, 16 y 18) L1 virus-como las partículas de la vacuna en mujeres jóvenes: un ensayo aleatorizado doble ciego controlado con placebo multicéntrico de fase II, la eficacia en ensayos. *The Lancet Oncology*, 2005, 6 (5): 271-278.

Weinstock H, Berman S, Cates W, Jr., enfermedades de transmisión sexual entre los jóvenes de América: la incidencia y las estimaciones de prevalencia, 2000. *Perspect Sex Reprod Health*. 2004; 36 (1):6-10.

Wikipedia, el VPH, Accessed November 1, 2008,
en.wikipedia.org/wiki /**Human_papillomavirus**

© WWW.RN.ORG®